

# あなたの知らない歯磨き粉の世界

成分表示  
みてますか？

歯の健康は何よりも日々のケアが大切です。  
歯磨き粉の成分とその役割を知ること  
より良いケアを目指しましょう！

ふるかち 歯科クリニック

## 基本成分

**1 研磨剤** ... リニ酸水素カルシウム、水酸化アルミニウムなど  
[作用] 歯の表面を傷つけない  
歯垢やステインなどの  
表面の汚れを落とす。

Q「研磨剤が入っていると歯が削られる?」  
A「それは昔の話! 今はRDA法(国際規格)によって、どんな研磨材は今も入っていません。歯質へのダメージを最低に抑えた優れた商品が開発されていますよ☆」

**2 湿潤剤** ... ソルビトール、グリセリン  
[作用] 湿り気

**3 発泡剤** ... ラウリル硫酸ナトリウム (界面活性剤)  
[作用] 口の中に歯磨剤を拡散させ、口の中の汚れを洗浄

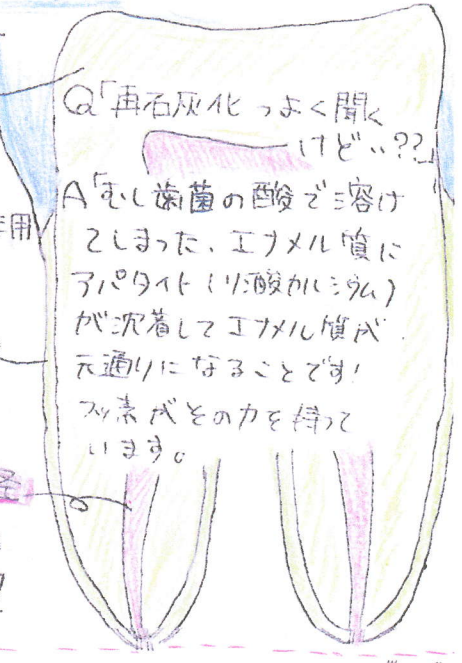
**4 粘結剤** ... カルボキシルセルロースNa、アルギン酸ナトリウム、カラギナンなど  
[作用] 粉体液体成分の結合、適度な粘成

**5 香味剤** ... ミント、メントール、サッカリンNaなど  
この洗用の歯磨き粉に味や風味を加えるため

**6 保存剤** ... パラベン類、安息香酸ナトリウムなど  
歯磨き粉の中身が細菌に汚染されないように。

## 主な薬用成分

成分名	作用
Ⅰ. フッ化物 フッ化ナトリウム モノフルオロリン酸ナトリウム	エナメル質 (歯面の表層組織) の再石灰化と強化
Ⅱ. 抗炎症剤 トランスキサム酸 イピロンアミノカプロン酸 β-グリチルレチン酸 ビタミンE オウバクエキス	抗プロスタミン(止血作用) 消炎、解毒、抗アレルギー作用 消炎 血行促進 消炎
Ⅲ. 酵素 デキストラナーゼ	歯垢の分解除去
Ⅳ. 殺菌剤 トリクロサン、塩化セチルピジニウム、 ピオゾール (IPMP)	抗菌作用
Ⅴ. 知覚過敏症 乳酸アルミニウム、硝酸カルシウム	刺激の遮断、緩和
Ⅵ. セニトリー ポリエスチレングリコール	セニの溶解、除去作用



基本成分に対して薬用成分は歯磨き粉によって異なります。現在ご使用の歯磨き粉のウラを見てみましょう。また用途に応じて選んでみてはいかがでしょうか?